Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 56 комбинированного вида»

Использование разных видов детской деятельности для формирования культурно-гигиенических навыков воспитанников

Подготовила
Дацкевич А.С.

2023

Актуальность

В современном дошкольном учреждении важное внимание уделяется воспитанию здорового дошкольника. Проблема формирования культурно- гигиенических навыков у детей дошкольного возраста является самым актуальным при воспитании детей.

Воспитание у детей культурно-гигиенических навыков одно из приоритетных заданий педагога ДОУ. Детям необходимо не просто рассказать о том, как себя вести и соблюдать чистоту, а закреплять полученные знания на практике.

Цель

Создание условий для формирования культурно-гигиенических навыков воспитанников путём использования разных видов детской деятельности.

Задачи

1.Прививать навыки здорового образа жизни, развивать потребности в чистоте и правильном уходе за телом.

2.Развивать гигиенические навыки: мытьё рук, чистка зубов, еженедельное купание.

3.Воспитывать правильное отношение к своему здоровью, расширять представления о том, что полезно и что вредно для здоровья.

Методы и приёмы работы

1. Беседы
2. Пример взрослых
3. Художественная литература
4. Сюжетно ролевые и дидактические игры

Одним из ведущих принципов формирования культурно-гигиенических навыков является дидактические и сюжетно ролевые игры.

Дидактические игры

Собери картинку

В гостях у Мишки

Дидактические игры

Выберите фрукты

Покорми собачку

Сюжетно - ролевые игры

В гостях у куклы Маши

Парикмахерская

Консультация для родителей

В формировании культурно-гигиенических навыков важно чтение художественной литературы

Книжный уголок

Чтение художественной литературы

Формирование элементарных навыков поведения за столом- умение правильно пользоваться столов ложкой, не крошить хлеб, пережевывать пищу с закрытым ртом, не разговаривать с полным ртом.

Формирование привычки следить за своим внешним видом- это умение правильно пользоваться мылом, аккуратно мыть руки, лицо, насухо вытираться после умывания, вешать полотенце на место, пользоваться носовым платком.

К концу учебного года дети должны сами одеваться и раздеваться, в определённой последовательности, складывать вещи, следить за своим внешним видом, замечать непорядок в одежде и устранять его при небольшой помощи взрослых.

Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей- первооснова всей дальнейшей работы и основа для развития физически крепкого ребёнка. К тому же культурно-гигиенические навыки – являются первой и основной ступенью для трудового воспитания.

Спасибо за внимание!